

Kontakty na psychologickú pomoc v SR

Potrebuješ psychologickú pomoc a podporu?			
Kde nájdeš pomoc	Telefónne číslo	On-line poradenstvo	Bližšie info
Linka detskej istoty (LDI)	116 111	Linka pre deti a mládež	Telefonická linka: bezplatná pre celé Slovensko, anonymná, non-stop,
	116 000	Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti	
		www.ldi.sk www.pomoc.sk potrebujem@pomoc.sk (18:00 – 22:00)	
Linka dôvery Nezábudka (Liga za duševné zdravie)	0800 800 566	Online poradňa Ligy za duševné zdravie pre všetkých ľudí, v kríze nielen pre deti https://www.dusevnezdravie.sk/online-poradna/	Bezplatná na celom území SR, anonymná, non stop (24 hodín denne, 7 dní v týždni, 365 dní v roku)
Linka detskej dôvery	0907 401 749 055/234 72 72	odkazy@linkadeti.sk Chat: www.linkadeti.sk Skype: (linkadeti)	Linka zameraná na pomoc deťom a dospelým (pracovné dni od 14:00-20:00 hod)
IPčko		poradna@ipcko.sk www.ipcko.sk	Internetová poradňa pre mladých (7:00-24:00)
Linka nádeje	055/ 644 11 55		Linka určená najmä pre krízové situácie a rodinné problémy
Chut' žiť		www.chutzit.sk ; chat poradňa	Poradňa pre poruchy príjmu potravy
Poradňa bez bariér		www.dobralinka.sk e-mailová poradňa, chatová poradňa, videoporadenstvo	Pomoc mladým so zdravotným postihnutím